

„Menschen rauchen wegen des Nikotins, aber sie sterben am Teer“

stellte Humanmediziner Michael A. H. Russell schon 1976 im British Medical Journal fest. Beim Rauchen wird eine Papierhülse mitsamt Tabak verbrannt. Der eingeatmete Rauch enthält eine Vielzahl toxischer und teilweise krebserregender Verbrennungsstoffe, wie z.B. Teer, Arsen und Kohlenmonoxid. Von diesen toxisch wirkenden Verbrennungsprodukten geht die größte Gesundheitsgefahr für den Raucher aus.¹



GUT ZU WISSEN:

Nikotinhaltige Liquids sind in der EU gesetzlich reguliert. Unter anderem darf – außer Nikotin – kein Inhaltsstoff enthalten sein, welcher ein Risiko für die Gesundheit darstellen könnte.

§13 Tabakerzeugnisgesetz

bis zu
95%

**WENIGER
SCHÄDLICH**

**WICHTIGE INFORMATIONEN UND
HINTERGRÜNDE ZUR E-ZIGARETTE**



¹Russell M.: Low-tar medium-nicotine cigarettes: a new approach to safer smoking. BMJ. 1976;1:1430–1433.

Eine Initiative des

 **Bündnis für
Tabakfreien
Genuss e.V.**

DAMPFEN-STATT-RAUCHEN.DE

DAMPFEN-STATT-RAUCHEN.DE

Eine Initiative des

 **Bündnis für
Tabakfreien
Genuss e.V.**

ES IST WISSENSCHAFTLICH ERWIESEN, DASS E-ZIGARETTEN DEUTLICH WENIGER SCHÄDLICH SIND ALS TABAK-ZIGARETTEN.

E-ZIGARETTEN SIND BIS ZU 95% WENIGER SCHÄDLICH ALS TABAKRAUCH

Laut Untersuchungen der Britischen Gesundheitsbehörde Public Health England setzen sich Nutzer von E-Zigaretten bis zu 95 Prozent weniger gesundheitlichen Risiken aus als Tabakraucher.

PHE: Evidence review of e-cigarettes and heated tobacco products, 2018.

E-ZIGARETTEN BESITZEN WENIGER ALS 0,5 % DES KREBSRISIKOS VON TABAK-ZIGARETTEN

zeigt die Analyse von Forschungsarbeiten und empirischer Daten durch Public Health England.

PHE: Evidence review of e-cigarettes and heated tobacco products, 2018.

AROMEN IN E-ZIGARETTEN WIRKEN NICHT SCHÄDIGEND AUF BLUTGEFÄSSE UND HERZ

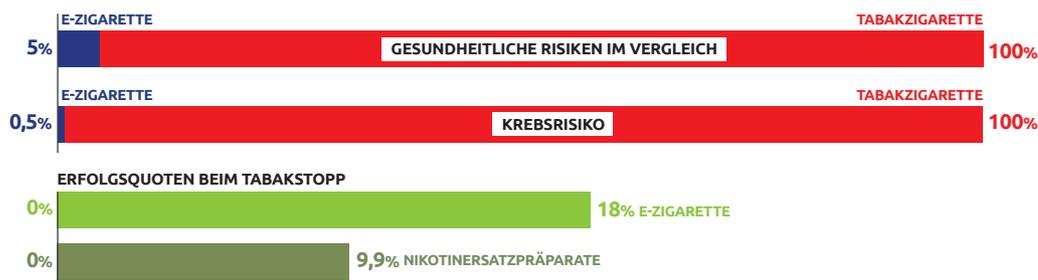
belegt die toxikologische Untersuchung von Wissenschaftlern der Universität Graz.

Wölkart, G. et al. (2019): Effects of flavoring compounds used in electronic cigarette refill liquids on endothelial and vascular function. PLoS ONE 14(9): e0222152.

DOPPELT SO ERFOLGREICH BEIM TABAK-STOPP

Raucher, die E-Zigaretten zum Tabak-Stopp einsetzen, haben eine bis zu doppelt so hohe Erfolgsquote verglichen mit Nikotinersatzpräparaten wie z.B. Kaugummi.

Hajek, P. et al.: A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy, New England Journal of Medicine 2/2019.



E-ZIGARETTEN SIND KEINE E-JOINTS!

Der Grund für die Vorfälle in den USA sind E-Joints mit illegalen THC-haltigen Flüssigkeiten, die auf dem Schwarzmarkt gekauft wurden. E-Zigaretten haben mit den schrecklichen Erkrankungen nichts zu tun. In den Medien kommt es leider oft nicht zu dieser entscheidenden Differenzierung.

BEHÖRDEN UND WISSENSCHAFTLER ZU DEN E-JOINT-VORFÄLLEN IN DEN USA:

Britische Regierungsagentur Public Health England:

E-Zigarettennutzer sollten auf keinen Fall aus Angst wieder zur Tabakzigarette zurück wechseln.

Evening Standard, 16.09.2019

US-Bundesbehörde Centers of Disease Control (CDC):

Jüngste Laboruntersuchungen des Lungengewebes von 29 Erkrankten identifizierten alle gleichermaßen Vitamin E-Acetat als potentiellen Auslöser. THC wurde in 82% der Proben identifiziert.

Offizielle Website CDC, 08.11.2019

Martin Dockrell, Leiter für Tabakkontrolle bei Public Health England:

„Der Ausbruch der Erkrankungen in den USA hat überhaupt nichts mit regulären E-Zigaretten zu tun, sondern mit E-Joints. Das ist ein gewaltiger Unterschied.“

BBC-Interview, 11.10.2019

Prof. Dr. Bernd Mayer, Professor für Pharmakologie und Toxikologie, Graz:

„Es gibt das Dampfen seit über zehn Jahren, E-Zigaretten sind weltweit verbreitet, es gibt 40-50 Millionen Dampfer... kein einziger Bericht jemals über derartige Erkrankungen. Und jetzt plötzlich innerhalb weniger Wochen in den USA geht es auf einmal los... Es ist erstaunlich, dass man das wirklich glaubt und nicht hinterfragt.“

YouTube-Kanal „Bernd Mayer“, 25.08.2019



Dustin Dahlmann
Vorstandsvorsitzender | Bündnis für Tabakfreien Genuss e.V.

„Der Königsweg ist es, wenn Sie weder rauchen noch dampfen. Wenn Sie sich aber den Nikotinkonsum nicht abgewöhnen wollen oder können, dann ist die E-Zigarette das Beste für Sie!“

f @bftg.org